



Taça A A Aveiro 2026

FPA **COMPETIÇÕES**

Arada - (02/05/2026 - 02/05/2026)

Altura Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80
1	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	1.75	XO	O	O	O	XXX
2	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	1.65	O	O	XXX		
3	João Santos	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	1.60	XO	XXX			
NM	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	SM	XXX				
NM	Carlos Tortozo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	SM	XXX				
NM	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	SM	XXX				

60 m Barr 1.06 Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Doutor	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	9.21
2	Marco Monteiro	2005	SUB-23		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	9.30
3	Xavier Tavares	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	9.73

60 m Barr 0.84 Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	10.27
2	Angeles Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	11.89

3000 metros marcha Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	23:28.74 (<)

3000 metros marcha Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Valente	2006	SUB-23		GRECAS - VAGOS	14:07.86 (~)
2	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	16:15.81

1000 metros marcha Fem Torneio | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Bolle	2012	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	7:05.37
2	Leonor Nunes	2014	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	8:31.51

1000 metros marcha Masc Torneio | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	7:51.47 (<)

300 metros Fem Torneio | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gilsa Santana	2011	SUB-16	STP	GRECAS - VAGOS	46.94
2	Gabriela Fragoso	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	48.71



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Emília Sousa	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	51.31
4	Alice Lopes	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	54.20

Peso 7.260 Kg Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	10.92	10.69	10.85	10.85	10.92	X	X
2	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9.30	8.06	8.51	9.30	8.88	9.00	8.46
3	Rodrigo Doutor	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	9.09	7.66	9.09	8.61	7.96	8.59	7.81
4	Thiago Dias	1990	M 35	BRA	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	8.26	7.63	8.26	8.12	7.79	8.04	7.67
5	Rafael Santos	2007	SUB-20		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	8.06	X	8.06	X	7.92	7.96	7.96
6	Olegário Rocha	1976	M 50		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	7.76	7.76	7.46	X	7.45	7.44	7.73
7	José Rocha	1971	M 55		GRECAS - VAGOS	7.71	7.31	7.55	7.69	7.32	7.71	7.52
8	Simão Simões	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.85	6.34	6.53	6.85	6.22	6.55	X
9	Ramiro Marques	1965	M 60		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	6.64	6.64	6.41	X			

300 metros Masc Torneio | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Azevedo	2011	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	44.28

200 metros Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	25.73
2	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	27.71
3	Margarida Pinho	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	27.81
4	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	28.14
5	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	28.38

Série 2 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Vieira	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	28.32
2	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	29.22
3	Rafaella Brandão	2008	SUB-20	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	31.33
4	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	31.34
5	Inês Ribas	2008	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	32.18

Série 3 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mia Lopes	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	30.13
2	Luciana Sardo	1978	M 45		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	36.02
3	Andreia Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	36.64

200 metros Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luis Martinez	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	23.36
2	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	23.45
3	Manuel Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.62



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Simão Simões	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	23.81
5	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	25.26
6	Rafael Santos	2007	SUB-20		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	25.90

Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Santos	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	24.41
2	José Pereira	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	24.92
3	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	25.00
4	Patrick Ribeiro	2006	SUB-23		ARADA ATLÉTICO CLUBE	27.01
5	Ricardo Rocha	1984	M 40		GRECAS - VAGOS	28.45
6	Simão Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	29.70

Série 3 v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	25.17
2	Leonardo Soares	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	25.46
3	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	25.89
4	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	26.85
5	Wilson Rodriguez	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	28.15
6	Albano Braga	1956	M 65		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	31.81

Altura Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45
1	Luana Oliveira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	1.40	O	O	O	XO	XX
1	Constança Loureiro	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.40	O	O	O	XO	XX
3	Melinda Silva	2010	SUB-18		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	1.30	O	XO	XXX		
4	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	1.30	XO	XXO	XXX		
5	Lara Mota	2008	SUB-20		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	1.25	O	XXX			
6	Yeva Dibrova	2009	SUB-18		CLUBE SPIRIDON DE GAIA	1.25	XO	XXX			

1500 metros Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pequeno	2006	SUB-23		GRECAS - VAGOS	5:53.19

1500 metros Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	4:14.46
2	Henrique Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:15.17
3	Alexandre Azevedo	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4:20.93
4	Leandro Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4:22.58
5	Vicente Julião	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	4:26.84
6	Daniel Peixoto	1982	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	4:27.69
7	Gabriel Rodrigues	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:27.77
8	Tomás Silva	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:31.61
9	Leandro Pereira	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	4:36.54
10	Denis Santo	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:38.49
11	Tomás Espadilha	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4:45.24
12	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4:45.68
13	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	4:47.26
14	Samuel Echezuria	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:50.95



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
15	Tiago Silva	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:56.43
16	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	5:04.24
17	Angelo Caetano	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:24.51
DNS	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	x

Peso 4 Kg Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ariana Teixeira	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	10.70	10.05	9.98	10.12	10.70	X	X
2	Mariana Monteiro	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	9.55	9.55	9.49	8.74	9.06	9.09	8.74
3	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	9.39	8.84	8.91	7.26	8.10	8.39	9.39
4	Mariana Santos	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	8.42	8.42	7.57	X	8.02	7.82	8.22
5	Rafaella Brandão	2008	SUB-20	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	7.14	7.14	7.06	6.74			
6	Mia Lopes	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	6.14	X	5.61	5.99	6.14	6.04	5.74
7	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	6.00	5.69	5.43	4.84	6.00	5.36	5.59
8	Neusa Ramalho	1969	M 55	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	5.23	4.86	5.23	5.00	5.09	5.22	4.83
9	Andreia Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4.78	4.46	4.65	4.78	4.64	4.64	4.43

1000 metros Sub12 Fem Torneio | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Sardo	2016	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	4:14.69

1000 metros Sub12 Masc Torneio | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melro Fragosa	2015	SUB-12		Individual	3:24.65
2	Tomás Rodrigues	2016	SUB-12		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	3:57.92
3	Rafael Assunção	2016	SUB-12		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:11.71

1000 metros Sub14 Fem Torneio | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Pequeno	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:25.85
2	Leonor Cardoso	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:43.48
3	Francisca Loureiro	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:52.93

1000 metros Sub14 Masc Torneio | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Oliveira	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:07.11
2	Davi Silva	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	3:08.39
3	Tiago Santo	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:21.75
4	Dylan Matias	2013	SUB-14		GRECAS - VAGOS	3:30.98
DNS	Tomás Oliveira	2013	SUB-14		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

1000 metros Sub16 Fem Torneio | SUB-16 - F | Dia 1

1000 metros Sub16 Masc Torneio | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Enzo Capela	2011	SUB-16		GRECAS - VAGOS	x

100 metros F eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.91 (Q)
2	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	13.16 (Q)
3	Mariana Marques	2010	SUB-18		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	13.21 (q)
4	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	13.32 (q)
5	Mia Lopes	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	13.88
6	Inês Ramos	2009	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	14.92
7	Gabriella Rino	2009	SUB-18		RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	15.56

Série 2 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	12.80 (Q)
2	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	13.35 (Q)
3	Lara Teorgas	2009	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	13.52
4	Constança Loureiro	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	15.45
DNS	Isis Silva	2010	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	x
DNS	Margarida Pinho	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	x

Série 3 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Pinto	2010	SUB-18		RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	12.84 (Q)
2	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	13.18 (Q)
3	Catarina Sousa	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	13.97
4	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	14.21
5	Leonor Azevedo	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	15.83
DNS	Mariana Oliveira	2010	SUB-18		AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	x

Comprimento F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.99	4.99	0.0	4.13	3.20	4.75	0.0	4.88	1.70	4.97	0.0	4.82	1.40
2	Beatriz Melo	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	4.98	4.77	0.0	X	-	4.93	1.70	4.48	0.0	X	-	4.98	0.10
3	Filipa Fernandes	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	4.96	4.86	0.0	4.68	1.90	-	-	4.79	0.0	4.71	1.50	4.96	0.80
4	Luana Oliveira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	4.33	X	-	4.15	2.50	4.33	0.0	X	-	X	-	4.30	0.0
5	Constança Loureiro	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4.29	X	-	3.43	1.70	4.29	0.0	4.18	0.0	4.07	0.0	4.04	0.30
6	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	4.10	3.83	-1.3	4.00	2.00	4.08	0.0	3.90	0.0	4.06	0.0	4.10	0.0
7	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	4.00	4.00	0.0	3.68	0.60	3.56	1.70	X	-	X	-	3.50	0.0
8	Leonor Azevedo	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	3.59	3.59	0.0	3.40	2.80	3.22	1.10	X	-	3.07	0.30	X	-
DNS	Mariana Oliveira	2010	SUB-18			x		0.0										



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
					AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE													
DNS	Isis Silva	2010	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	x		0.0										

Martelo 4 Kg F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	32.50	26.02	X	30.28	X	32.50	X
2	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUB	28.55	20.77	24.76	X	26.11	X	28.55
3	Catarina Cardoso	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	25.60	24.06	25.18	X	25.44	22.79	25.60
4	Mariana Monteiro	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	23.51	22.05	23.12	22.44	23.04	X	23.51
5	Iara Silva	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUB	22.34	19.36	X	22.34	X	X	20.67
6	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	18.11	17.46	18.11	16.95	X	15.52	-
7	Rita Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	17.47	17.28	17.47	15.56	15.91	15.30	16.48
8	Inês Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	15.32	15.32	13.56	13.70	12.93	12.49	14.48
9	Inês Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	14.68	14.68	14.20	14.37			
10	Inês Santos	1981	M 45		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.18	X	9.42	12.18			

Martelo 7.260 Kg M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Rocha	1971	M 55		GRECAS - VAGOS	29.59	29.53	29.03	28.99	27.36	29.59	28.33
2	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	26.56	26.56	X	25.27	X	25.21	25.42

100 metros M eliminatórias | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	11.84 (Q)
2	João Dinis Lopes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	12.02
3	Afonso Milheiro	2003	SEN		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	12.05
4	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUB	12.24
5	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.57
6	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	14.86 (Q)
DNS	João Matos	2009	SUB-18	BRA	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE	x

Série 2 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	11.71 (Q)
2	Simão Simões	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.93 (q)
3	Rodrigo Teixeira	2010	SUB-18		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	12.12
4	Gonçalo Oliveira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	12.24
5	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.25
6	Gonçalo Lopes	2007	SUB-20		SPORT CLUB BEIRA-MAR	12.29
7	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.80

Série 3 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luis Martinez	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	11.52 (Q)
2	Pedro Correia	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.73 (q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	João Santos	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	11.95 (q)
4	Tiago Santos	1998	SEN	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	12.26
5	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	12.51
6	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	12.62
7	Wilson Rodriguez	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	13.39

Série 4 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	11.78 (Q)
2	Manuel Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.85 (q)
3	Leonardo Soares	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	12.09
4	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	12.51
5	Cristian Santana	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	12.70
6	Jose Marcelino	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	13.39

400 metros barreiras 0.91 M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Soares (X)	2000	SEN		MAIA ATLÉTICO CLUBE	54.41
2	António Santos	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	57.48
3	Rúben Ribeiro	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	59.89
4	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	60.52
5	Lourenço Fardilha	2010	SUB-18		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	60.67
6	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	64.04
DNS	Rodrigo Doutor	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	x

400 metros barreiras 0.76 F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Miguel Silva	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1:06.81
2	Paula Garcia	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	1:30.41

100 metros F Final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	12.47
2	Carolina Pinto	2010	SUB-18		RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	12.60
3	Mariana Costa	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.71
4	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	13.00
5	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	13.02
6	Mariana Marques	2010	SUB-18		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	13.13
7	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	13.13
8	Maria Leonor Tavares	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	13.46

Comprimento M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Francisco Castro	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	6.77	X	-	5.13	-0.6	6.58	0.0	X	-	6.77	0.0	X	-
2	Henrique Santos	2004	SUB-23		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	6.29	6.29	0.0	4.24	-2.1	6.12	0.0	5.87	0.0	X	-	5.17	0.20
3	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	5.75	X	-	5.27	-0.1	5.75	-1	5.21	0.0	5.27	0.0	5.48	0.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
4	Micael Santos	2006	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	5.62	X	-	5.47	0.0	5.57	0.0	5.62	0.0	5.61	0.80	X	-
5	André Carvalho	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5.59	5.26	0.50	5.47	0.0	5.59	0.0	X	-	X	-	5.48	0.0
6	João Santos	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	5.41	5.09	0.0	5.36	-0.4	5.17	-0.2	5.30	0.0	5.41	0.0	5.29	0.40
7	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.34	5.22	2.10	X	-	X	-	5.28	0.0	5.23	0.0	5.34	0.0
8	Afonso Gomes	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5.26	5.19	0.0	5.05	0.0	5.06	-0.4	4.87	0.0	X	-	5.26	0.30
9	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.16	3.65	0.0	5.16	0.0	X	-						
10	Dinis Rodrigues	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	5.15	4.87	1.50	5.15	0.0	4.45	0.0						
11	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	5.02	X	-	5.02	0.0	X	-						
12	Carlos Tortozo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	4.91	4.91	0.0	4.47	0.0	4.52	0.0						

100 metros M Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luis Martinez	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	11.38
2	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	11.58
3	Manuel Silva	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.58
4	Pedro Correia	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.64
5	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	11.64
6	João Santos	2010	SUB-18	BRA	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	11.73
7	Filipe Pinto	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	11.91
DNS	Simão Simões	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	x

800 metros F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Santos	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:21.44
2	Luísa Assunção	2010	SUB-18		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	2:30.84
3	Clara Vieira	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:33.72
4	Margarida Vieira	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:37.06
5	Joana Tavares	2008	SUB-20		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	2:37.55
6	Beatriz Pequeno	2006	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:44.99
7	Francisca Sá	2006	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:47.84
8	Maria José Monteiro	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	2:52.72
9	Leonor Batata	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE ALCANENA	2:54.57
10	Eva Pinto	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	3:05.76

Disco 1 Kg F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ariana Teixeira	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	40.91	39.16	39.75	37.32	36.98	40.91	40.46
2	Susana Flores	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	35.05	35.05	32.73	34.77	34.30	33.44	X
3	Catarina Cardoso	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	31.69	X	29.16	31.23	X	29.79	31.69



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
4	Inês Alves Reis	2009	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	27.07	21.17	25.29	27.07	X	X	23.72
5	Francisca Nunes (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	24.06	24.06	22.79	21.64	-	-	-
6	Mariana Monteiro	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	23.58	17.70	23.58	X	20.89	20.26	21.86
7	Inês Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	21.84	X	21.84	21.54	X	X	21.74
8	Iara Silva	2010	SUB-18		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	18.82	18.82	16.84	16.74	16.55	17.02	17.20
9	Inês Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	18.00	X	16.70	17.79	X	16.89	18.00
10	Maria Bastos	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	17.60	17.60	15.52	16.16			
11	Mia Lopes	2007	SUB-20		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	17.52	17.12	17.52	16.13			
12	Rita Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	17.44	X	17.44	15.85			
13	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	17.37	17.37	16.24	-			
14	Andreia Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	16.52	15.40	16.52	15.13			
15	Filipa Silva	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	16.41	14.63	16.41	14.78			
16	Patrícia Bastos	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	13.63	13.41	12.98	13.63			
17	Inês Santos	1981	M 45		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	11.00	11.00	9.83	9.29			

Disco 2 Kg M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Nunes	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	42.66	40.81	38.86	41.57	39.84	41.30	42.66
2	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	42.29	X	X	34.06	42.29	40.63	X
3	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	30.37	29.30	30.37	30.22	-	-	-
4	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	28.50	X	26.37	X	X	28.50	28.16
5	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	24.35	-	22.60	X	24.35	X	22.27
6	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	22.66	22.01	X	22.54	20.92	22.66	19.61
7	João Sá	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	19.75	18.13	X	18.42	17.45	19.18	19.75

800 metros M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Ferreira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	2:15.70
2	Duarte Pequeno	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:16.23
3	Patrick Ribeiro	2006	SUB-23		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:18.99
4	António Martins	1986	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	2:20.16
5	Helder Costa	1982	M 40		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	2:25.63
6	Angelo Caetano	2010	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:26.24
7	Paulo Reis	1968	M 55		Individual	2:26.41
8	Lucas Neves	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:26.61
9	Paulo Silva	1976	M 45		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	2:26.64
10	André Malva	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	2:27.64
11	Simão Oliveira	2010	SUB-18		JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	2:46.56
DNS	Avelino Sá	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1:52.48
2	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:52.95
3	Tomás R Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:53.98
4	Simão Silva	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:00.03



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Daniel Coimbra (X)	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'OS RIBEIRINHOS'	2:01.63
6	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:03.45
7	Gabriel Rodrigues	2010	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:05.02
8	Tomás Silva	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:07.61
9	Abdul Silva	2008	SUB-20		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	2:08.34
10	Leandro Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:10.60
11	José Fidalgo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	2:15.02
12	Rúben Nibra	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:18.60
13	Paulo Garcia	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	2:20.56
DNS	Martim Fonseca	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	x

Triplo Salto F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Beatriz Melo	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	10.88	10.18	0.0	10.72	0.0	10.80	0.0	10.86	0.0	10.88	0.0	X	-
2	Filipa Fernandes	2008	SUB-20		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	10.65	10.28	0.0	10.32	-0.5	X	-	10.46	0.0	10.65	-0.3	10.62	0.0
3	Luana Oliveira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	10.32	9.79	0.0	10.01	0.0	10.24	0.0	X	-	10.32	0.0	X	-
4	Paula Garcia	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	8.39	8.18	0.0	8.39	0.0	8.27	0.0	8.11	0.0	X	-	7.37	0.0

3.000 metros marcha F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Monteiro	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	14:37.65 (~~)
2	Felicidade Rosa (X)	1979	M 45		CENTRO DE ATLETISMO DAS GALINHEIRAS	15:29.82 (~)
3	Sandra Silva	1975	M 50		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	15:37.07
4	Vera Portela (X)	1995	SEN		CLUB SPORT MARÍTIMO	15:44.38
5	Sandra Vieira	1975	M 50		GRECAS - VAGOS	17:24.92
6	Marla Araújo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	18:07.95
7	Maria Fátima Costa (X)	1971	M 50		CENTRO DE ATLETISMO DAS GALINHEIRAS	20:22.53 (<)
8	Mahé Correia	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	21:09.90 (<)
9	Ana Almeida	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	21:44.23

3.000 metros marcha M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Pinho	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	13:48.55 (<~)
2	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	15:27.77
3	Samuel Echezuria	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	20:16.91 (<)
DNS	Alex Valente	2006	SUB-23		GRECAS - VAGOS	x

3.000 metros marcha M Prova Extra Porto | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Silva	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	20:47.17 (<<)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Marta Pinto	1991	MASTER		SPORT CLUBE BEIRA-MAR	18:53.29

Triplo Salto M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Francisco Castro	2003	SEN		GRECAS - VAGOS	13.56	X	-	X	-	13.56	0.0	X	-	X	-	11.18	0.0
2	Tiago Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ES	12.31	11.48	1.00	9.61	0.0	11.99	0.0	-	-	12.23	0.0	12.31	0.60
3	Leonardo Soares	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	11.86	11.42	0.0	11.32	0.0	11.40	0.0	11.29	0.0	11.70	0.0	11.86	0.30
4	Leandro Santos	1998	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	11.68	11.33	0.50	X	-	11.68	0.0	11.48	-0.5	11.62	0.0	11.59	0.0
5	João Sousa	2005	SUB-23		LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	11.40	11.21	0.0	10.86	0.50	-	-	-	-	10.92	0.0	11.40	0.50
6	Carlos Tortozo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	10.71	10.26	0.0	10.71	0.10	10.51	0.0	10.62	0.0	9.30	0.0	X	-

5.000 metros M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	16:11.84
2	Diogo Fontes	1999	SEN		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	16:23.65
3	José Ferreira (X)	1990	M 35		Individual	17:08.00
4	João Fernandes	1991	MASTER		SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICIPIO DE SAO JO	17:28.42
5	Fernando Margalho	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	17:35.13
6	Márcio Dias	2005	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	17:41.56
7	Luis Silvestre	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	18:07.51
8	Bruno Oliveira	1976	M 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	18:29.51
DNS	Daniel Bejarano	2008	SUB-20	COL	OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	16:01.84
2	Bruno Pinheiro	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	16:04.03
3	Miguel Tavares	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	16:05.51
4	André Carvalho	2008	SUB-20		CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO	16:48.31
5	Lucas Oliveira	2007	SUB-20		NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES	17:01.13
6	Renato Pereira	1998	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	17:33.97
7	Tiago Silvestre	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	18:35.09
DNS	António Martins	1986	M 35		GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	x



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	1	1	2	1	1	2
ACDCVC	Aveiro	3	4	7	5	6	11
ACRDE	Aveiro	2	2	4	4	5	9
ACRVC	Aveiro	2	0	2	2	0	2
ADREP	Aveiro	11	4	15	22	7	29
AFIS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ARAC	Aveiro	8	7	15	10	9	19
ARC-EAC	Coimbra	2	0	2	2	0	2
CAG	Lisboa	0	2	2	0	2	2
CAO	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CAOB-A	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CASHM	Aveiro	5	6	11	5	6	11
CCSJM	Aveiro	5	0	5	6	0	6
CDFE	Aveiro	5	2	7	5	4	9
CLUVE	Coimbra	0	3	3	0	6	6
CPA-S	Santarém	0	1	1	0	1	1
CSGAIA	Porto	0	3	3	0	3	3
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
ESL	Aveiro	1	2	3	1	4	5
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDR	Viseu	1	0	1	1	0	1
GJPB	Aveiro	3	2	5	4	2	6
GRECAS	Aveiro	39	18	57	61	30	91
IND	None	3	0	3	4	0	4
JAM	Aveiro	9	8	17	25	20	45
LLFC	Aveiro	4	9	13	8	16	24
MAC	Porto	1	0	1	1	0	1
NAC	Aveiro	5	1	6	7	2	9
NSCPCDX	Coimbra	1	0	1	1	0	1
OLIVAIS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
RDA	Aveiro	0	2	2	0	3	3
RUNRIVER	Porto	1	1	2	1	1	2
SCBM	Aveiro	1	2	3	1	3	4
SSTSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
_Total		120	81	201	184	132	316



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	3	1	4	3	1	4
SUB-14	5	4	9	6	4	10
SUB-16	3	5	8	3	5	8
SUB-18	28	31	59	49	56	105
SUB-20	24	15	39	38	27	65
SUB-23	16	6	22	28	12	40
SEN	18	7	25	27	11	38
M 35	7	3	10	10	5	15
M 40	4	1	5	5	2	7
M 45	3	3	6	3	4	7
M 50	3	3	6	4	3	7
M 55	3	1	4	5	1	6
M 60	1	0	1	1	0	1
M 65	1	0	1	1	0	1
MASTER	1	1	2	1	1	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt